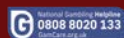




永利梅菲尔度假村始终秉持负责任的态度，
为您提供博彩与酒水服务

BeGambleAware.org



27-28 Curzon Street
London W1J 7TJ
电话: 020 7499 4599
wynnmayfair.com



更安全博彩

更安全博彩贴士
更安全博彩工具
自我禁入
支持与建议





我们对更安全博彩的承诺

永利梅菲尔度假村致力于以负责任的方式提供博彩服务，并深知部分宾客的博彩行为可能会给他们个人带来财务和生活上的困难，也可能影响到其家人、朋友以及身边更多的人。

以下更安全博彩工具和小贴士可帮助您确保博彩始终是一项令人愉悦的休闲娱乐活动。

如何安全博彩：

请咨询我们训练有素的赌场经理可用的更安全博彩工具。

请在博彩过程中定时离开赌桌休息。

请在开始参与博彩之前预先设定好时间或金额上限。

请只将您能承受损失的金额作为娱乐预算的一部分。

请记录并定期回顾您的博彩收支情况。

请与您信任的亲友坦诚沟通您的赌博行为。

请合理安排休闲时间，参与其他丰富多彩的娱乐活动。

请勿将博彩视为赚钱的途径。

请勿试图追回博彩损失——设置合理的花费限额有助于防止这种情况发生。

请勿将博彩作为逃避生活中重要事务的出口。

请勿在感到愤怒或焦虑时参与博彩。

请勿在醉酒状态下参与博彩。

欢迎咨询我们的更安全博彩工具

花费限额——您可以设置一次性或永久性的每日、每周、每月、每年花费上限。

时间限制——您可以限制到访频率或单次博彩时长。

保护您的赢利——将赢利存入我们的收银台，并预先设定离场时希望带走的金额。

了解赌博是否对您产生负面影响

GamTest 旨在帮助您及早发现赌博行为中的风险信号。完成测试后，您将收到基于回答的详细反馈以及可供您使用的其他资源链接。

测试是匿名的，您提供的信息将以安全的方式记录，并且仅用于自我测试，不作他用；官网：

gamcare.gamtest.se

警示信号

如果您出现以下一些赌博信号，表明您的赌博行为可能已经出现问题，并可能影响您的生活。

沉迷——花费大量时间思考如何下注。

孤立——远离社交和工作，只为下注。

逃避——将赌博作为应对压力的方式。

追损——您的动机从赢钱变成了赢回已输掉的钱。

撒谎——隐瞒实际花费或撒谎，例如：

- 您赌博的时长
- 您已损失的金额

如需了解更多信息，请访问永利梅菲尔度假村的网站：wynnmayfair/safer-gambling-london

自我禁入

自我禁入，是让自己暂时远离赌博的有效方式，无论是某一特定领域还是多个领域的任意组合。如需了解更多关于自我禁入的信息，请访问：

gamcare.org.uk/self-help/self-exclusion

SENSE——由全国所有实体赌场统一运营。我们的赌场经理均接受过相关培训，可为您提供有关 SENSE 计划的进一步建议，会所内各处也备有相关信息手册；官网：senseselfexclusion.com

MOSES——由全国参与计划的投注站统一运营；官网：self-exclusion.co.uk

GAMSTOP——由全国博彩网站和应用程序统一运营；官网：gamstop.co.uk

自我禁入

以下组织可为任何担心自己有赌博问题的人提供保密支持、建议与咨询：

GamCare——运营全国赌博求助热线，为英国境内的任何人提供保密信息、建议与支持。免费帮助热线 0808 8020133 每周 7 天、每天 24 小时开通，也可通过在线聊天沟通。顾问会耐心倾听，不带评判，而且你们的谈话内容是保密的。GamCare.org.uk

GamCare——设有经过审核的在线论坛和每日在线群聊室，让受赌博危害影响的人能够与处境相似的人联系、分享经验、互相支持。

gamcare.org.uk/gamcare-forum
gamcare.org.uk/groupchatroom

GambleAware——为任何担心自己或他人赌博问题的人提供免费、保密的帮助与支持。

begambleaware.org

匿名戒赌会——一个互助团体，成员们分享各自的经验、力量与希望，一起解决共同的问题，并帮助更多人走出困境。

gamblersanonymous.org.uk

全国赌博治疗服务——各方共同努力，为英国各地遭受赌博相关危害的人士提供免费、保密的治疗与支持。

begambleaware.org/ngts

赌博疗法——全球在线支持服务，以多种语言为受赌博负面影响的人群提供建议。

gamblingtherapy.org